

おとしよりとこども

ハンディーのある人。

世代を超えてつながる まちの学校。



ともまなびセミナー・・・まちを学校に

第10回

おもしろ体験子屋

会場 日進市民会館

住所：日進市折戸町笠寺山 62-3

8月28日(日)

体験講座

1 限目 10時～11時30分

2 限目 12時30分～14時

3 限目 14時20分～15時50分

会場・日進市民会館への交通機関

- ★市内巡回バス「くるりんばす」
中コース・南西コース・南コース
「市民会館」下車（100 円）
- ★駐車場 敷地内 230 台



参加費無料

*講座によっては、教材費のみ実費をいただく場合があります。各講座の紹介欄に必要経費や定員が記載してあります。

事前申し込みについて

申し込みがなくても、当日だれでも自由に参加できます

★しかし、定員のある講座は、「事前申し込み」をされた方が優先されます。
事前にお申し込みいただいた場合は定員超過の方のみご連絡いたします。

問い合わせと事前のお申し込みは実行委員会へ

受付期間 8月1日(月)～25日(木) (月～金：10:00～17:00)

*ただし、土日・祝日及びお盆期間中(8月13日～16日)は、
電話申し込みは不可

＜連絡先＞ 社会福祉法人ポレポレ内 実行委員会

電話：0561-72-2175

ファックス：0561-76-4550

*ファックスは24時間受け付けます

主催 NPO 法人なかまの家 共催 社会福祉法人ポレポレ

実行委員会の連絡先 日進市五色園三丁目509番地 電話：0561-72-2175

後援 愛知県・愛知県教育委員会・日進市・日進市教育委員会・日進市社会福祉協議会・朝日新聞社・読売新聞社・
社会福祉法人中日新聞社会事業団

協賛 一般社団法人愛知中央青年会議所・(福) ゆったり工房・(福) きまもり会・(福) レジデンス日進・(特) じゃんぐるじむ・(特) あいあいの家・日進手をつなぐ育成会・愛知サマーセミナー実行委員会・私学をよくする愛知
父母懇談会・愛知高校生フェスティバル実行委員会

1 限目： 8月28日（日） 午前10時00分～午前11時30分		
01 1 階【小ホール】 織田 泰子 パワーストーンブレスレット たくさんの天然石の中から好きな石を選び、世界に1本だけのオリジナルブレスレットを作りましょう。お守りとして身につけて下さい。 定員 12 人／小人(中学生まで)500 円・大人 700 円／持物 なし	02 1 階【小ホール】 曾雌 敦(日本ボールペン画協会会員) ボールペンで絵をかきましょう モノクロの世界を濃淡で表現します。(1～3 限連続で講座を開講します) 定員 1 0 名前後 / 教材費 1 0 0 円 / 持物 油性黒ボールペン (0.7 mm)	03 1 階【小ホール】 丹羽和代 (フェアトレード 風の子) とんぼ玉でアクセサリー作り フェアトレードのとんぼ玉を使ってあなただけのネックレスやブレスレットをつくりましょう。 定員 30 名 / 教材費 500 円ぐらい／持物 なし
04 1 階 【展示ホール】 加藤美代子 (花と遊ぼう会) 花と遊ぼう ヨーグルトカップを利用したフラワーアレンジメントを作ります。 定員 20 名 / 教材費 200 円／持物 なし	05 1 階【小ホール】 早川敬子(四つ葉会) フラワーアレンジメントトピアリー 造花、ミニバラ等を球形に挿し、ミニの鉢に差す。直径 7 cm、高さ 20cm 程度。 定員 20 名／教材費 300 円/持物 はさみ	06 1 階【小ホール】 戸高美陽子 アロマバスボール作り 重曹、クエン酸、塩でシュワシュワ入浴用バスボールを作ります。アロマオイルの調合も楽しみましょう。 定員 20 名 / 教材費 500 円 / 持物 なし
07 1 階【小ホール】 鈴木 初枝 かわいいネコを作りませんか 胴体と頭はこちらで編んでおきます。綿などを入れ、形にして目鼻をつけて仕上げます。 定員 20 名/教材費 500 円/持物 なし	08 1 階【展示ホール】 さじちゃん♪(こころ工房 そらのいろ) だれでもできるワクワク工作 魔法のクレヨンを使って手形をつけたり、模様を描いた紙を数枚貼り合わせて、大きな大きな花を作ります。 定員 15 名／教材費 300 円／持物 のり、はさみ、カラーペン(あれば)	09 1 階【展示ホール】 三浦央子 (私立幼稚園教職組) 万華鏡を作ろう 廃材があなたの手の労働と集中力で、素敵な万華鏡に変身！ 大人も脳トレーニングになりますよ。 定員 20 名／教材費 150 円／持物 はさみ(あれば)
10 3 階【会議室】 東郷サイエンスクラブ 富永恭右・田中邦一・劔持司・橋詰敬輔・堀田英孝 ドリームトラックを組み立てよう ドリームトラックのキット部品を、組立説明書を見て作りましょう。車が完成したら、みんなで競争させよう。 定員 20 名／教材費 100 円／持物 なし	11 1 階 【展示ホール】 橋本・仲島 走れ！車&まわるペットボトル よく走るペットボトル・カーと“くるくるまわるペットボトル” 定員 合計 120 名／教材費 200 円／持物 なし	12 3 階【工芸室】 増田知子 ぞうのペンスタンド ぞうのペンスタンドを作ろう。または、メガネスタンドに使ってもよい。1・2 限連続での受講の方のみ受け付ます。 定員 30 名/教材費 900 円(2 講座で) /持物ティッシュペーパーと薄いゴム手袋
13 3 階【大会議室】 成田 智子 脳・心・からだをリフレッシュ！ 肩こり・腰痛・頭痛・不眠・動悸や息切れ、足のむくみ。このような生活習慣病で悩んでおられる方、ぜひ三つの体験であ～ら快適になってみませんか？ 定員 20 名／教材費 無料／持物タオル・水分	14 2 階【会議室】 白石 美咲 ボードゲームで楽しく遊ぼう 戦略を立てたり、相手と交渉したり…遊びながらコミュニケーションがとれ、いろんな人と仲良くなれます。 定員 15 名／無料／ 持物 なし	15 1 階【小ホール】 鈴木篤英(ハットマジックせと主催) マジックショーを見て簡単マジックを習う！ 前半はマジックショー。後半は簡単マジックをレクチャーします。 定員 100 名 / 教材費 100 円 / 持物 なし
16 3 階【和会議室】 鈴木美智子(五色園太極拳同好会) 誰でもいつでもできる健康太極拳 年齢や体力を問わずにできる太極拳はゆっくりした動きながら、健康を増進し、からだところを元気にします。 定員 なし／教材費 無料／持物 なし	17 2 階【リハーサル室】 麦 雅由 楽しみましょう おんがく を！ なつかしい歌をご一緒に歌いましょう！ 定員 なし／教材費 無料／持ち物なし	18 2 階【視聴覚室】 深谷佐和子 フ ラ ダ ン ス 明るいハワイアン音楽にのって手足を動かし、軽い運動を楽しく皆様とご一緒に！未経験の方ばかりで踊ります。 定員 なし／教材費 無料／持物 なし
19 1 階【展示ホール】 大道芸人ゆうじ 大道芸人ゆうじと風船あそび 東海地区を中心に活動する大道芸人ゆうじがおとどけする、風船を使った楽しい講座です。(1～3 限) 定員 30 名／教材費 300 円／持物 なし	20 会館外の広場 小木曾香純(愛知県高校生フェスティバル) 楽しく踊って体を動かそう！ 誰でも踊れる簡単な踊りを高校生が教えます。みんなで楽しく体を動かしましょう。 定員 なし／教材費 無料／持物 なし	

2 限目： 8 月 2 8 日（日） 午後 0 時 3 0 分～午後 2 時		
211 階【小ホール】曾 雌 敦（日本ボールペン画協会会員） ボールペンで絵をかきましょう モノクロの世界を濃淡で表現します。（1～3 限連続で講座を開講します） 定員 1 0 名前後 / 教材費 1 0 0 円 / 持物 油性黒ボールペン（0.7 mm）	221 階【小ホール】丹羽和代（フェアトレード 風の子） とんぼ玉でアクセサリー作り フェアトレードのとんぼ玉を使ってあなただけのネックレスやプレスレットをつくりましょう。 定員 30 名 / 教材費 500 円ぐらい/持物 なし	231 階【展示ホール】山本裕子（シルクス） ひかり触媒のお花で小物作 小物に光触媒フラワーを飾り、かわいいオリジナル作品を作りませんか。 定員 20 名 / 教材費 300 円ぐらい/持物 なし
241 階【小ホール】戸高美陽子 アロマバスボール作り 重曹、クエン酸、塩でシュワシュワ入浴用バスボールを作ります。アロマオイルの調合も楽しみましょう。 定員 20 名 / 教材費 500 円 / 持物 なし	251 階【小ホール】鈴木 初枝 かわいいネコを作りませんか 胴体と頭はこちらで編んでおきます。綿などを入れ、形にして目鼻をつけて仕上げます。 定員 20 名/教材費 500 円/持物 なし	261 階【小ホール】中野明子（日本ローズウィンドウ協会認定講師） 初めてのローズウィンドウ 色にときめく紙のステンドグラス「ローズウィンドウ」薄紙を重ねて作るペーパーアートです。 定員 15 名/教材費 600 円/持物はさみ、スティックのり、筆記用具、両面テープ
271 階【展示ホール】河村実（日本こままわし普及協会） こままわし こまをまわして遊びましょう！けん玉も用意しています！ 定員 なし/教材費 50 円（協会協力金）/持物なし	281 階【展示ホール】橋本・仲島 走れ！車＆まわるペットボトル よく走るペットボトル・カーと“くるくるまわるペットボトル” 定員 合計 120 名/教材費 200 円/持物 なし	293 階【工芸室】増田知子 ぞうのペンスタンド ぞうのペンスタンドを作ろう。または、メガネスタンドに使ってもよい。1・2 限連続でされる受講される方のみ受け付けます。 * 定員・教材費・持物は 1 限目の欄に記載
302 階【会議室】白石 美咲 ボードゲームで楽しく遊ぼう 戦略を立てたり、相手と交渉したり…遊びながらコミュニケーションがとれ、いろんな人と仲良くなれます。 定員 15 名/材料費 なし/ 持物 なし	311 階【小ホール】角 信雄 連 鶴 を 折 っ て み よ う 1 月 1 7 日 中京テレビの「ゲンキの扉」で放映された「連鶴大好きおじさん」と連鶴を折ってみませんか。（作品を持ち帰る袋か容器を持参） 定員 20 名/ 教材費 100 円（小学生以下無料）	321 階【小ホール】鈴木篤英（ハットマジックせと主催） マジックショーを見て簡単マジックを習う！ 前半はマジックショー。後半は簡単マジックをレクチャーします。 定員 100 名 /材料費 100 円 / 持物 なし
333 階【会議室】鈴木準一（現代の名工） 銅板のレリーフ 簡単すてきなレリーフを作ります。小学校の方でも楽しく作品を作ってみませんか。 定員 15 名/材料費 600 円 / 持物なし	342 階【リハーサル室】福安 道代 和太鼓でドンドンやってみて！ 盆踊りのやぐら太鼓です。歌にあわせてリズムを打ち、皆さんで楽しく和太鼓に触れていただきます。 定員 10～15 名/持物 軽装 動きやすい服	351 階【展示ホール】大道芸人ゆうじ 大道芸人ゆうじと風船あそび 東海地区を中心に活動する大道芸人ゆうじがおとどけする、風船を使った楽しい講座です。（1～3 限に開講） 定員 30 名/教材費 300 円/持物 なし
362 階【視聴覚室】絵本セラピスト・さじちゃん（こころ工房 そらいろ） 大人も楽しめる絵本ライブ 絵本は子どもだけのものではありません。泣いたり、笑ったり、おどったり (?) 大人も子どもも絵本の世界を楽しもう♪ 定員 20 名/無料/無料 持物 なし	＜ご注意ください＞ ★ 申し込みがなくても、当日誰でも自由に参加できます。しかし、講座の中には定員がある講座もあります。その場合は「事前申し込み」をされた方が優先されます。 ★ 「定員」のある講座は、裏面の申込用紙を使って、電話またはファックスで事前にお申し込みください。 ★ 講座が時間内に終了した時には、他の講座にも参加できます。（講座によっては途中入室や移動ができない場合もあります。講師の指示に従ってください）	

3 限目： 8 月 2 8 (日) 午後 2 時 2 0 分～午後 3 時 5 0 分		
37 1 階【小ホール】 曾 雌 敦（日本ボールペン画協会会員） ボールペンで絵をかきましょう モノクロの世界を濃淡で表現します。 （1～3 限連続で講座を開講します） 定員 1 0 名前後 / 教材費 1 0 0 円 / 持物 油性黒ボールペン（0.7 mm）	38 1 階【小ホール】 丹羽和代（フェアトレード 風の子） とんぼ玉でアクセサリ作り フェアトレードのとんぼ玉を使ってあなただけのネックレスやブレスレットをつくりましょう。 定員 30 名／教材費 500 円ぐらい／持物なし	39 1 階【小ホール】 戸高美陽子 アロマバスボール作り 重曹、クエン酸、塩でシュワシュワ入浴用バスボールを作ります。アロマオイルの調合も楽しみましょう。 定員 20 名 / 教材費 500 円／持物 なし
40 1 階【小ホール】 鈴木 初枝 かわいいネコを作りませんか 胴体と頭はこちらで編んでおきます。 綿などを入れ、形にして目鼻をつけて仕上げます。 定員 20 名／教材費 500 円/持物 なし	41 1 階【小ホール】 放課後等ディサービス・ディサービスポレポレ職員 楽しい工作 アイロンビーズ 色とりどりのアイロンビーズを使って、簡単に素敵なフォトフレームやストラップなどを作っちゃいます。 定員 10 名／教材費 100～500 円/持物なし	42 1 階【展示ホール】 河村実(日本こままわし普及協会) こままわし こまをまわして遊びましょう！ けん玉も用意しています！ 定員なし／教材費 50 円(協会協力金)／持物なし
43 1 階【展示ホール】 橋本・仲島 走れ！車＆まわるペットボトル よく走るペットボトル・カーと “くるくるまわるペットボトル” 定員合計 120 名／教材費 200 円／持物なし	44 2 階【会議室】 白石 美咲 ボードゲームで楽しく遊ぼう 戦略を立てたり、相手と交渉したり… 遊びながらコミュニケーションがとれ、 いろんな人と仲良くなれます。 定員 15 名／無料／ 持物 なし	45 3 階【会議室】 鈴木準一（現代の名工） 銅板のレリーフ 簡単すてきなレリーフを作ります。小学校の方でも楽しく作品を作ってみませんか。 定員 15 名／材料費 600 円 持物 なし
46 1 階【展示ホール】 大道芸人ゆうじ 大道芸人ゆうじと風船あそび 東海地区を中心に活動する大道芸人ゆうじがおとどけする、風船を使った楽しい講座です。 （1～3 限） 定員 30 名／教材費 300 円／持物 なし	47 2 階【視聴覚室】 中上嘉文 わらいヨガ 笑いの有酸素運動とヨガの呼吸を組み合わせた笑いヨガで、身体も心も健康になってみませんか？ 定員 30 名／教材費 200 円／ 持物 飲み物・タオル	48 2 階【リハーサル室】 中村綾子他(日進和太鼓 遊鼓) 太鼓をたたきましょう 大人も子どもも一緒に太鼓をたたいて、汗を流しましょう。 定員 なし／教材費なし／ 持物 動きやすい服、タオル
49 3 階【大会議室】 林 和子 文字が躍る 書 道 今、書道が大人気。 躍動の文字・柔らかな文字・心の文字。 あなたの心の文字を楽しみませんか。 ハンディーのある方 大歓迎。 定員 20 名／教材費 100 円／ 汚れてよい服	申し込みがなくても、当日誰でも自由に参加できます。しかし、講座の中には定員がある講座もあります。その場合は「事前申し込み」をされた方が優先されます。事前申し込みの受付期間 8 月 1 日(月)～2 5 日(木)（月～金：10:00～17:00） ＊ただし、土日祝日及びお盆期間中(8 月 13 日～16 日)は、電話申し込みは不可 ＜事前申し込みは実行委員会へ＞社会福祉法人ポレポレ内 実行委員会 電 話：0 5 6 1－7 2－2 1 7 5 ファックス：0 5 6 1－7 6－4 5 5 0＊ファックスは 24 時間受け付けします	

講座の事前申し込み用紙 お名前

＊ 定員がある講座で、定員超過の場合、受講できない場合は連絡いたしますので、連絡先をご記入ください。
（連絡先は、ご本人への連絡及び当イベント以外の目的では使用しません）

	1 限目 1 0 時～1 1 時 3 0 分		2 限目 1 2 時 3 0 分～2 時 0 0 分		3 限目 2 時 2 0 分～3 時 5 0 分	
	N o	講 座 名	N o	講 座 名	N o	講 座 名
希望される講座名						
受講される方のお名前	大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼	
	大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼	
	大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼		大人・高・中・小・幼	
	連絡先 電話		F A X			